

2026年 10月～12月

スポーツ教室日程

・受講料は15日までに次月分をお支払いください。
・休会・退会は前月末までにお申し出ください。
・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室		定員	時間	日程	料金(4回／月)
月	バドミントン集中		12名	12:00～14:00	10月: 5日 19日 11月: 2日 9日 16日 12月: 7日 14日 21日	7, 000円 体験: 1, 750円
	卓球集中	A B C	10名	12:00～13:00 13:30～14:30 15:00～16:00		4, 800円 体験: 1, 200円
	はじめてのバドミントン	初心者	15名	14:10～15:30	10月: 5日 19日 26日 11月: 2日 9日 16日 12月: 7日 14日 21日	4, 400円 体験: 1, 100円
	キッズチア	Kids Jr.	30名 30名	17:30～18:20 18:30～19:30		6, 000円 体験: 1, 500円
火	バドミントンA (初心者～中級)		45名	10:00～12:00	10月: 6日 13日 20日 27日 11月: 10日 17日 24日 12月: 1日 15日 22日	3, 360円 体験: 840円
	バドミントンB (中・上級者)		30名	12:45～14:45		
	卓球 A		25名	10:00～11:45	10月: 6日 13日 20日 27日 11月: 10日 17日 24日 12月: 1日 8日 15日 22日	
	卓球 B		25名	12:30～14:15		
	卓球 C		25名	14:30～16:15		
	YOGA		20名	19:30～20:30	10月: 6日 13日 20日 27日 11月: 10日 17日 24日 12月: 1日 8日 15日 22日	
	夜みんとん	Jr.小学生	20名	18:30～20:30		4, 000円 体験: 1, 000円
		大人 (中学生以上)	25名		4, 400円 体験: 1, 100円	

大阪市立旭スポーツセンター 大阪市旭区高殿5丁目3番25号 (06)6951-6575

2026年 10月～12月

スポーツ教室日程

・受講料は15日までに次月分をお支払いください。
・休会・退会は前月末までにお申し出ください。
・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室		定員	時間	日程	料金(4回/月)
水	中国式保健体操 & ৌりボール		15名	10:00～11:30	10月: 7日 14日 21日 28日 11月: 4日 11日 18日 25日 12月: 2日 9日 16日 23日	3,360円 体験:840円
	バスケットボール (大阪イグニッション)	小学生	30名	18:00～19:20		7,000円 体験:1,750円
		中・高生	30名	19:30～20:50		6,000円 体験:1,500円
	フリースタイルダンス	Kids 4歳～9歳	20名	16:15～17:15		7,000円 体験:1,750円
		Teen 10歳～18歳	20名	17:20～18:50		4,000円 体験:1,000円
	ZUMBA 小学生～		20名	19:30～20:30		
木	エアロビクダンス		20名	10:00～11:30	10月: 1日 8日 15日 22日 11月: 5日 12日 19日 26日 12月: 3日 10日 17日 24日	3,360円 体験:840円
	ふれあい健康体操A		15名	19:00～20:30		2,400円 体験:600円
金	ストレッチヨガ		20名	10:15～11:45	10月: 2日 9日 16日 23日 11月: 6日 13日 20日 27日 12月: 4日 11日 18日 25日	3,360円 体験:840円
	ふれあい健康体操B		20名	13:00～14:30		2,400円 体験:600円
	フラダンス		20名	12:30～13:30		5,000円 体験:1,250円
	骨盤矯正ヨガ		20名	13:45～14:45		5,000円 体験:1,250円
	こどもバレエ	5歳～小学生	20名	18:00～18:50		7,000円 体験:1,750円
	バレティス		20名	19:00～20:00		7,000円 体験:1,750円