

2026年 7月～9月

## スポーツ教室日程

・受講料は15日までに次月分をお支払いください。  
 ・休会・退会は前月末までにお申し出ください。  
 ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室	定員	時間	日程	料金(4回/月)	
月	バドミントン集中	12名	12:00～14:00	7月: 6日 13日 27日 8月: 3日 10日 17日 24日 9月: 7日 14日 28日	7,000円 体験:1,750円	
	はじめてのバドミントン	初心者	15名		14:10～15:30	4,400円 体験:1,100円
	卓球集中	A B C	10名		12:00～13:00 13:30～14:30 15:00～16:00	4,800円 体験:1,200円
	キッズチア	Kids Jr.	30名 30名		17:30～18:20 18:30～19:30	6,000円 体験:1,500円
火	バドミントンA (初心者～中級)	45名	10:00～12:00	7月: 7日 14日 21日 28日 8月: 4日 18日 25日 9月: 1日 8日 15日 29日	3,360円 体験:840円	
	バドミントンB (中・上級者)	30名	12:45～14:45			
	卓球 A	25名	10:00～11:45			
	卓球 B	25名	12:30～14:15			
	卓球 C	25名	14:30～16:15			
	YOGA	20名	19:30～20:30			
夜みんとん	Jr.小学生	20名	18:30～20:30	4,000円 体験:1,000円		
	大人 (中学生以上)	25名		4,400円 体験:1,100円		

大阪市立旭スポーツセンター 大阪市旭区高殿5丁目3番25号 (06)6951-6575

2026年 7月～9月

## スポーツ教室日程

・受講料は15日までに次月分をお支払いください。  
 ・休会・退会は前月末までにお申し出ください。  
 ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室	定員	時間	日程	料金(4回/月)	
水	中国式保健体操 & 吹奏楽	15名	10:00～11:30	7月: 1日 8日 15日 22日 8月: 5日 19日 26日 9月: 2日 9日 16日 30日	3,360円 体験:840円	
	バスケットボール (大阪工イッガ)	小学生	30名		18:00～19:20	7,000円 体験:1,750円
		中・高生	30名		19:30～20:50	
	フリースタイルダンス	Kids 4歳～9歳	20名		16:15～17:15	6,000円 体験:1,500円
		Teen 10歳～18歳	20名		17:20～18:50	7,000円 体験:1,750円
ZUMBA 小学生～	20名	19:30～20:30	7月: 1日 8日 22日 29日 8月: 5日 12日 19日 26日 9月: 2日 9日 16日 30日	4,000円 体験:1,000円		
木	エアロビクダンス	20名	10:00～11:30	7月: 2日 9日 16日 23日 8月: 6日 20日 27日 9月: 3日 10日 17日	3,360円 体験:840円	
	ふれあい健康体操A	15名	19:00～20:30		2,400円 体験:600円	
金	ストレッチヨガ	20名	10:15～11:45	7月: 3日 10日 17日 24日 8月: 7日 21日 28日 9月: 4日 11日 18日 25日	3,360円 体験:840円	
	ふれあい健康体操B	20名	13:00～14:30		2,400円 体験:600円	
	フラダンス	20名	12:30～13:30		5,000円 体験:1,250円	
	骨盤矯正ヨガ	20名	13:45～14:45		5,000円 体験:1,250円	
	こどもバレエ	5歳～小学生	20名		18:00～18:50	7,000円 体験:1,750円
	バレティス	20名	19:00～20:00		7,000円 体験:1,750円	