

2025年 12月～2026年 3月

スポーツ教室日程

・受講料は15日までに次月分をお支払いください。
 ・休会・退会は前月末までにお申し出ください。
 ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室		定員	時間	日程	料金(4回/月)
月	バドミントン集中		12名	12:00～14:00	12月: 1日 8日 15日 22日 1月: 5日 19日 26日 2月: 2日 9日 16日 3月: 2日 9日 16日 23日	7,000円 体験:1,750円
	はじめてのバドミントン	初心者	15名	14:10～15:30		4,400円 体験:1,100円
	卓球集中	A	10名	12:00～13:00	12月: 1日 8日 15日 22日 1月: 5日 12日 19日 26日 2月: 2日 9日 16日 23日 3月: 2日 9日 16日 23日	4,800円 体験:1,200円
		B		13:30～14:30		
		C		15:00～16:00		
火	キッズチア	Kids Jr.	30名 30名	17:30～18:20 18:30～19:30		6,000円 体験:1,500円
	バドミントンA (初心者～中級)		45名	10:00～12:00	12月: 2日 9日 23日 1月: 6日 13日 20日 27日 2月: 3日 10日 17日 24日 3月: 3日 10日 17日 24日	継続 2,800円 新規 3,360円 体験:840円
	バドミントンB (中・上級者)		30名	12:45～14:45		
	卓球 A		25名	10:00～11:45	12月: 2日 9日 16日 23日 1月: 6日 13日 27日 2月: 3日 10日 17日 24日 3月: 10日 17日 24日 31日	
	卓球 B		25名	12:30～14:15	12月: 2日 9日 16日 23日 1月: 6日 13日 20日 27日 2月: 3日 10日 17日 24日 3月: 10日 17日 24日 31日	
	卓球 C		25名	14:30～16:15		
	YOGA		15名	19:30～20:30		
	夜みんとん	Jr.小学生	20名	18:30～20:30	12月: 2日 9日 16日 23日 1月: 6日 13日 20日 27日 2月: 3日 10日 17日 24日 3月: 3日 10日 17日 24日	4,000円 体験:1,000円
		大人 (中学生以上)	25名			4,400円 体験:1,100円

大阪市立旭スポーツセンター 大阪市旭区高殿5丁目3番25号 (06)6951-6575

2025年 12月～2026年 3月

スポーツ教室日程

・受講料は15日までに次月分をお支払いください。
 ・休会・退会は前月末までにお申し出ください。
 ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室		定員	時間	日 程					料金(4回／月)
水	中国式保健体操 &ウリボール		15名	10:00～11:30	12月: 3日 10日 17日 24日 1月: 7日 14日 21日 28日 2月: 4日 11日 18日 25日 3月: 4日 11日 18日 25日					継続 2,800円 新規 3,360円 体験:840円
	フリースタイルダンス	Kids 4歳～9歳	15名	16:15～17:15						6,000円 体験:1,500円
		Teen 10歳～18歳	15名	17:20～18:50						7,000円 体験:1,750円
	バスケットボール 〈大阪イッサ〉	小学生	30名	18:00～19:20						7,000円 体験:1,750円
		中・高生	30名	19:30～20:50						
木	エアロビックダンス		20名	10:00～11:30	12月: 4日 11日 18日 25日 1月: 8日 15日 22日 29日 2月: 5日 12日 19日 26日 3月: 5日 12日 19日 26日					継続 2,800円 新規 3,360円 体験:840円
	ふれあい健康体操A		15名	19:00～20:30						継続 2,000円 新規 2,400円 体験:600円
金	ストレッチヨガ		20名	10:15～11:45	12月: 5日 12日 19日 26日 1月: 9日 16日 23日 30日 2月: 6日 13日 20日 27日 3月: 6日 13日 20日 27日					継続 2,800円 新規 3,360円 体験:840円
	ふれあい健康体操B		20名	13:00～14:30						継続 2,000円 新規 2,400円 体験:600円
	フラダンス		20名	12:30～13:30						5,000円 体験:1,250円
	骨盤矯正ヨガ		20名	13:45～14:45						5,000円 体験:1,250円
	こどもバレエ Ⅰ	年少 ～中学生	20名	18:00～18:50						7,700円 体験:1,925円
	バレティス		20名	19:00～20:00						8,800円 体験:2,200円