

2025年12月～2026年3月

スポーツ教室日程

- ・受講料は15日までに次月分をお支払いください。
- ・休会・退会は前月末までにお申し出ください。
- ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室	定員	時間	日 程	料金(4回／月)
月	バドミントン集中	12名	12:00～14:00	12月： 1日 8日 15日 22日 1月： 5日 19日 26日 2月： 2日 9日 16日 3月： 2日 9日 16日 23日	7,000円 体験：1,750円
	はじめてのバドミントン	初心者	15名	14:10～15:30	4,400円 体験：1,100円
	卓球集中	A B C	10名	12:00～13:00 13:30～14:30 15:00～16:00	4,800円 体験：1,200円
	キッズチア	Kids Jr.	30名 30名	17:30～18:20 18:30～19:30	6,000円 体験：1,500円
火	バドミントンA (初心者～中級)	45名	10:00～12:00	12月： 2日 9日 23日 1月： 6日 13日 20日 27日 2月： 3日 10日 17日 24日 3月： 3日 10日 17日 24日	
	バドミントンB (中・上級者)	30名	12:45～14:45	12月： 2日 9日 16日 23日 1月： 6日 13日 27日 2月： 3日 10日 17日 24日 3月： 10日 17日 24日 31日	継続 2,800円 新規 3,360円 体験：840円
	卓球 A	25名	10:00～11:45	12月： 2日 9日 16日 23日 1月： 6日 13日 20日 27日 2月： 3日 10日 17日 24日 3月： 10日 17日 24日 31日	
	卓球 B	25名	12:30～14:15	12月： 2日 9日 16日 23日 1月： 6日 13日 20日 27日 2月： 3日 10日 17日 24日 3月： 10日 17日 24日 31日	
	卓球 C	25名	14:30～16:15	12月： 2日 9日 16日 23日 1月： 6日 13日 20日 27日 2月： 3日 10日 17日 24日 3月： 10日 17日 24日 31日	
	YOGA	15名	19:30～20:30	12月： 2日 9日 16日 23日 1月： 6日 13日 20日 27日 2月： 3日 10日 17日 24日 3月： 3日 10日 17日 24日	4,000円 体験：1,000円
	夜みんとん	Jr.小学生 大人 (中学生以上)	20名 25名	18:30～20:30	4,400円 体験：1,100円

大阪市立旭スポーツセンター 大阪市旭区高殿5丁目3番25号 (06)6951-6575

2025年12月～2026年3月

スポーツ教室日程

- ・受講料は15日までに次月分をお支払いください。
- ・休会・退会は前月末までにお申し出ください。
- ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。

曜日	教室	定員	時間	日 程	料金(4回／月)
水	中国式保健体操 &ウリーボール	15名	10:00～11:30		継続 2,800円 新規 3,360円 体験：840円
	フリースタイルダンス Kids 4歳～9歳	15名	16:15～17:15	12月： 3日 10日 17日 24日 1月： 7日 14日 21日 28日 2月： 4日 11日 18日 25日 3月： 4日 11日 18日 25日	6,000円 体験：1,500円
		Teen 10歳～18歳	15名	17:20～18:50	7,000円 体験：1,750円
	バスケットボール <大阪エーグッサ>	小学生 中・高生	30名 30名	18:00～19:20 19:30～20:50	7,000円 体験：1,750円
木	エアロビックダンス	20名	10:00～11:30	12月： 4日 11日 18日 25日 1月： 8日 15日 22日 29日 2月： 5日 12日 19日 26日 3月： 5日 12日 19日 26日	継続 2,800円 新規 3,360円 体験：840円
	ふれあい健康体操A	15名	19:00～20:30		継続 2,000円 新規 2,400円 体験：600円
金	ストレッチヨガ	20名	10:15～11:45		継続 2,800円 新規 3,360円 体験：840円
	ふれあい健康体操B	20名	13:00～14:30		継続 2,000円 新規 2,400円 体験：600円
	フラダンス	20名	12:30～13:30	12月： 5日 12日 19日 26日 1月： 9日 16日 23日 30日 2月： 6日 13日 20日 27日 3月： 6日 13日 20日 27日	5,000円 体験：1,250円
	骨盤矯正ヨガ	20名	13:45～14:45		5,000円 体験：1,250円
	こどもバレエ 工	年少 ～中学生	20名	18:00～18:50	7,700円 体験：1,925円
	バレティス	20名	19:00～20:00		8,800円 体験：2,200円