

入会費・
年会費なし!

旭スポーツセンターで運動をはじめよう!

詳しくは 旭スポーツセンター 検索



大人クラス

バドミントン集中 月

初級者・中級者

定員 12名
時間 12:00-14:00
料金 7,000円/月 体験 1,750円

YOGA 火

大人

定員 15名
時間 19:30-20:30
料金 3,360円/月 体験 840円

ストレッチヨガ 金

大人

定員 20名
時間 10:15-11:45
料金 3,360円/月 体験 840円

はじめてのバドミントン 月

初心者

定員 15名
時間 14:10-15:30
料金 4,400円/月 体験 1,100円

夜みんとん 火

大人(中学生以上)

定員 25名
時間 18:30-20:30
料金 4,400円/月 体験 1,100円

ふれあい健康体操 B 金

大人

定員 20名
時間 13:00-14:30
料金 2,400円/月 体験 600円

卓球集中 A・B・C 月

定員 各10名

時間 A 12:00-13:00
B 13:30-14:30
C 15:00-16:00
料金 4,800円/月 体験 1,200円

中国式保健体操&ロウリーボール 水

大人

定員 15名
時間 10:00-11:30
料金 3,360円/月 体験 840円

フラダンス 金

大人

定員 20名
時間 12:30-13:30
料金 5,000円/月 体験 1,250円

バドミントン 火

A 初心者~中級者 B 中・上級者

定員 A 45名 B 30名
時間 A 10:00-12:00
B 12:45-14:45
料金 3,360円/月 体験 840円

エアロビックダンス 木

大人

定員 20名
時間 10:00-11:30
料金 3,360円/月 体験 840円

骨盤矯正ヨガ 金

大人

定員 20名
時間 13:45-14:45
料金 5,000円/月 体験 1,250円

卓球 A・B・C 火

定員 各25名

時間 A 10:00-11:45
B 12:30-14:15
C 14:30-16:15
料金 3,360円/月 体験 840円

ふれあい健康体操 A 木

大人

定員 15名
時間 19:00-20:30
料金 2,400円/月 体験 600円

バレティス 金

大人

定員 20名
時間 19:00-20:00
料金 8,800円/月 体験 2,200円

こどもクラス

キッズチア 月

KIDS 年中~小学2年 Jr 小学3年~6年

定員 各30名
時間 KIDS 17:30-18:20
Jr 18:30-19:30
料金 6,000円/月 体験 1,500円

夜みんとん 火

Jr 小学生

定員 20名
時間 18:30-20:30
料金 4,000円/月 体験 1,000円

バスケットボール(大阪エヴェッサ) 水

小学生/中学・高校生

定員 各30名
時間 小学生 18:00-19:20
中学・高校生 19:30-20:50
料金 7,000円/月 体験 1,750円

フリースタイルダンス 水

KIDS 4歳~9歳 Teen 10歳~18歳

定員 各15名
時間 KIDS 16:15-17:15
Teen 17:20-18:50
料金 KIDS 6,000円/月 体験 1,500円
Teen 7,000円/月 体験 1,750円

こどもバレエ 金

年少~中学生

定員 20名
時間 18:00-18:50
料金 7,700円/月 体験 1,925円

お申し込み

受付で申込用紙を記入し受講料1ヶ月分をお支払いください。

※受講料は前月15日までにお支払いください。 ※休会、退会は前月末日までにお手続きください。 ※休会は月単位で1回限りです。(連続では取れません)
※表示価格は全て税込です。 ※キャッシュレス決済もご利用いただけます。 ※大人は16歳以上となります。

こどもクラス

塾代助成カード利用可

大阪市塾代助成制度をご利用いただけます。

【関連施設】 指定管理者: 新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体

大阪市立 都島スポーツセンター

■住所: 大阪市都島区中野町5-15-21
■営業時間: 9:00~21:00
■休館日: 月曜日(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-6927-9124 <https://miyakojimasbtsbt-csp.jp/>

大阪市立 東成スポーツセンター

■住所: 大阪市東成区東中本2-11-30
■営業時間: 9:00~21:00
■休館日: 月曜日
(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-6973-5166 <https://higashinarisbtsbt-csp.jp/>

大阪市立 旭屋内プール

■住所: 大阪市旭区高敷6-14-6
■営業時間: 平日 9:00~21:30 土・日 9:00~21:00
■休館日: 火曜日(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-6955-6491 <https://asahisbtsbt-csp.jp/>

大阪市立 東成屋内プール

■住所: 大阪市東成区東中本2-12-1
■営業時間: 平日 9:00~21:30 土曜 9:00~20:30 日曜 9:00~19:30
※祝日の場合はその曜日に準じます
■休館日: 第2月曜日
(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-6972-6123 <https://higashinarisbtsbt-csp.jp/>

大阪市立 福島スポーツセンター

■住所: 大阪市福島区吉野3-17-23
■営業時間: 9:00~21:00
■休館日: 月曜日
(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-6468-0450 <https://fukushimascbtsbt-csp.jp/>

大阪市立 城東屋内プール

■住所: 大阪市城東区岡目2-17-45
■営業時間: 平日 9:00~21:30 土曜 9:00~20:30 日曜 9:00~19:30
※祝日の場合はその曜日に準じます。

■休館日: 第3月曜日(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-4255-0230 <https://jotosbtsbt-csp.jp/>

大阪市立 平野スポーツセンター・平野屋内プール

■住所: 大阪市平野区平野南4-6-1
■営業時間: 9:00~21:00
■休館日: 月曜日
(祝日の場合は営業、翌週通常営業日が休館)

☎06-6709-1255 <https://hiranoscbtsbt-csp.jp/>