

# 2024年度 第1期

## 期教室日程表

・初めて受講の方は、回数割させていただきます。  
 ・教室開始以降のキャンセル・返金・移動はできません。  
 ・定員になり次第、締め切らせていただきます。

曜日	教室	定員	時間	日程 (2024年4月~6月)					料金(10回/期)
火	バドミントンA (初心者~中級)	45名	10:00~12:00	4月: 2日	9日	16日	23日	7,000円 体験:700円	
	バドミントンB (中・上級者)	30名	12:45~14:45	5月: 14日	21日	28日			
	卓球 A	25名	10:00~11:45	6月: 4日	11日	18日	(25日)		
	卓球 B	25名	12:30~14:15	4月: 2日	9日	16日	23日		
	卓球 C	25名	14:30~16:15	5月: 14日	21日	28日			
	YOGA ~健康・美容プログラム~	15名	19:30~20:30	6月: 4日	11日	18日	(25日)		
水	中国式保健体操 & ৌりボール	15名	10:00~11:30	4月: 3日	10日	17日	24日	5,000円 体験:500円	
				5月: 8日	15日	22日			
木	エアロビックダンス ~有酸素運動プログラム~	20名	10:00~11:30	6月: 5日	12日	19日	(26日)	7,000円 体験:700円	
				4月: 4日	11日	18日	25日		
	ふれあい健康体操A	15名	19:00~20:30	5月: 9日	16日	23日	30日	5,000円 体験:500円	
				6月: 6日	13日	(20日)			
金	ストレッチヨガ	20名	10:15~11:45	4月: 4日	11日	18日	25日	7,000円 体験:700円	
				5月: 9日	16日	23日	30日		
				6月: 6日	13日	(20日)			
	ふれあい健康体操B	20名	13:00~14:30	4月: 5日	12日	19日	26日	5,000円 体験:500円	
				5月: 10日	17日	24日			
				6月: 7日	14日	21日	(28日)		
				4月: 5日	12日	19日	26日	7,000円 体験:700円	
				5月: 10日	17日	24日			
				6月: 7日	14日	21日	(28日)		

( )は予備日